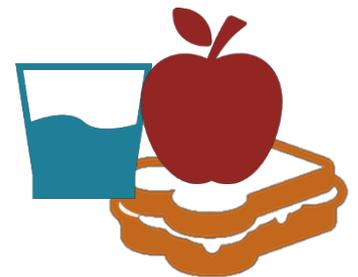


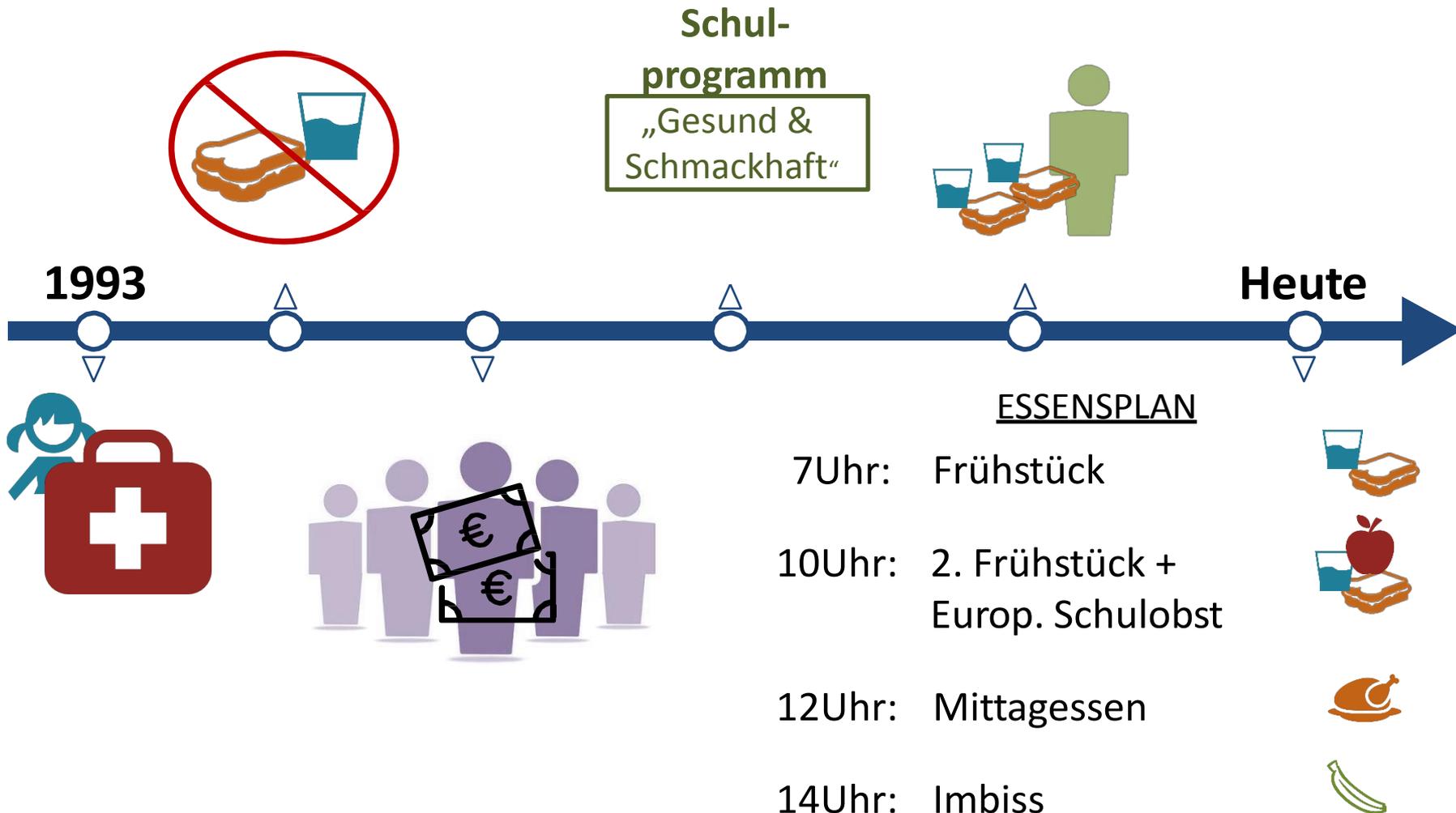
Forum Ganztagschule NRW 2015

Schulessen gibt den Takt an!
Kulinarisch rhythmisiert durch den Schulalltag

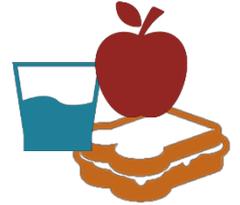
Irene Albers



Wie die Schulverpflegung zur Europaschule Nordhorn kam



Erfolgsfaktoren



Steuergruppe

Lehrer, Sozialpädagogen, Oecotrophologin, Eltern,
Schulträger Stadt Gütersloh & Schulträger Förderverein
→ **Zielsetzung & Umsetzung**

Qualität

Catering Auswahl, Zertifizierung, Cook & Chill

Akzeptanz

Kinderkonferenz, Probe-Essen für Eltern, Unterricht

Speiseräume

Mensa oder Klassenraum,
Einrichtung (Wagen oder Schüsseln), Regeln

Personal

Küchenhilfe, Oecotrophologin

Betreuung

Hauptamtliche Sozialpädagogen,
ehrenamtliche Damen und Herren

Anforderungen, Rhythmus und Empowering

An die Grundschüler werden hohe Anforderungen gestellt:
emotional, sozial und kognitiv

Im Tagesablauf benötigen die Kinder einen regelmäßigen Rhythmus und regelmäßigen Wechsel zwischen Anspannung, Erholung

Regelmäßiges und rhythmisiertes Essen und Trinken schafft die Voraussetzungen für die Bewältigung der Anforderungen. Die Wirksamkeit guter Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit ist vielfach nachgewiesen.

Weitere Wirkungen:

- Lernen einer Esskultur für lebenslanges gesundes Essen.
- Verringerung der Aggressivität der Schüler durch ausgewogene Ernährung.
- Die Beteiligung von Schülern an dem Betrieb der Mensa trägt zu einem besseren Umgang der Schüler untereinander bei.

Irene Albers

SCHULENTWICKLUNG



Irene.albers.gt@t-online.de